

COUPLES ET FAMILLES DU RHÔNE

Accès

284, rue Vendôme
69003 Lyon
metro: Saxe-Gambetta

Tel/fax:

04 78 60 34 32

Permanence d'accueil

Du lundi au vendredi
De 09h à 12h et de 14h à 17h.

Site internet

www.couples-et-familles-lyon.fr

Email:

couplesfamilleslyon@wanadoo.fr

Couples et familles du Rhône (membre de la fédération nationale «couples et familles» agréée association d'éducation populaire depuis 1966), est habilité à intervenir auprès des établissements scolaires.

Couples et familles a pour objectif, par sa réflexion et son action :

- de promouvoir le développement de la personne dans sa vie relationnelle.
- Apolitique et non confessionnelle elle se réfère à :
- la déclaration universelle des droits de l'homme
 - la convention internationale des droits de l'enfant.

Couples et familles exerce des actions :

- d'écoute, d'accompagnement et de soutien
- d'accueil, d'information et d'orientation
- de prévention

Couples et familles propose :

- des entretiens de conseil conjugal et familial
- des thérapies familiales
- de la médiation
- des animations de jeunes
- des groupes de paroles
- des permanences informatives
- des formations

Une équipe de professionnels formés aux relations conjugales et familiales vous accompagne seul, en couple ou en famille



COUPLES ET FAMILLES
DU RHÔNE



INFORMER
EDUQUER
PREVENIR

• OBJECTIFS

Des Conseillères Conjugales et Familiales vous proposent de :

- Promouvoir le développement du jeune dans sa vie relationnelle selon les cycles de la vie
- Renforcer l'estime de soi
- Apporter des informations attendues et nécessaires dans les domaines biologiques, psychologiques et juridiques
- Faire réfléchir sur les attitudes et comportements en société
- Accompagner les jeunes dans leur devenir de futurs adultes responsables

CONTACTS

Sophie Saint Supéry
Laetitia Delorme
06 75 56 91 93
sophiestsup@me.com
Emmanuelle Goujon
emmanuelle.gj@gmail.com

• OUTILS PROPOSÉS

Carte des émotions : elles ont pour objectif de reconnaître ses émotions (joie, peur, colère, sentiment amoureux), de les intégrer pour mieux les gérer.

Saynètes : mises en situations à partir de difficultés telles que : attitudes sexistes, racisme, conduites à risque, violences sexuelles.

Métaphores : elles permettent de poser un autre regard sur des situations vécues, d'élargir les points de vue.

Abaques : à partir d'affirmations, telles que : « Je pense que les filles ont besoin de plus de tendresse que les garçons » ou encore « on a raison de redouter la première fois », les jeunes donnent leurs opinions et éclaircissent leurs propres attitudes.

Photo langage : il permet d'interroger les représentations personnelles pour une meilleure connaissance de soi.

• MÉTHODOLOGIE

La pédagogie de **Couples et Familles** est fondée sur **une personnalisation en fonction du projet de l'établissement.**

Selon vos demandes, nous pouvons par exemple :

- assurer des animations de groupe (15/20 personnes maximum)
- effectuer des permanences d'écoute
- participer à un projet

Selon, la circulaire n°2003-027 du 17/02/2003 du MEN:
« Une information et une éducation à la sexualité sont dispensés dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles et par groupe d'âge homogène. »

TARIFS: 45€ /heure

